

Здоровые дети- здоровье нации!

Одно из приоритетных направлений
нашего ДООУ – проведение физкультурно-
оздоровительной работы путем
использования здоровьесберегающих
технологий



Для обеспечения комплексного подхода по охране и улучшению здоровья воспитанников мы используем различные виды современных здоровьесберегающих технологий:

- Медикопрофилактические мероприятия
- Физкультурнооздоровительные мероприятия



- Подвижные игры на воздухе
- Физкультминутки
- Дыхательная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Психогимнастика
- Игротерапия
- Экологическая тропа (тропа здоровья)











