

Группа дошкольного возраста (с 4 лет до 5 лет)

Согласован

Врачом ДПО № 20

Бабий Л.М.

Холодный период года

Утвержден

Заведующий ГБДОУ №16

И.А.Гостева/

Время	Режимный момент	Вид деятельности
07.00-08.00	Прием детей	Индивидуальная работа с детьми Совместная деятельность: игры, конструирование
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность
08.10-08.20	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность детей
08.20-08.30	КГН, дежурство	Утренний туалет
08.30-09.00	Завтрак	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
09.00-09.20	Занятие – образовательная деятельность	Занятие
09.20-09.30	«Минутка шалости»	Активный отдых – физкультурная или игровая пауза
09.30-09.50	Занятие – образовательная деятельность по ФГОС	Занятие
09.50-10.30	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.35	КГН	Культурно- гигиенические навыки
10.35-10.55	Второй завтрак	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
10.55-12.15	Первая прогулка	Подготовка к прогулке Совместная деятельность: наблюдение, труд, экспериментирование Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми Проведение подвижных игр Возвращение с прогулки
12.15-12.20	КГН, дежурство	Утренний туалет
12.20-12.55	Обед	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
12.55-13.00	КГН, дежурство	Культурно- гигиенические навыки
13.00-15.30	Дневной отдых	Сон – присмотр и уход
15.30-15.35	КГН	Культурно- гигиенические навыки
15.35-16.00	Полдник	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
16.00-16.20	Культурные практики	4 среда месяца- досуг инструктора по ФК
16.20-16.30	«Минутка шалости»	Активный отдых – физкультурная или игровая пауза
16.30-16.50	Самостоятельные игры/ культурные практики	Самостоятельная деятельность детей 2 среда месяца- досуг музыкального руководителя
16.50-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми/ Литературная страничка	Игры, познавательная или опытно-экспериментальная, продуктивная деятельность Чтение художественной литературы, беседы
17.00-18.40	Вторая прогулка	Структура прогулки сохраняется
18.40-19.00	Игры, уход домой	Самостоятельные игры, работа педагогов с семьями воспитанников

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Гостева Ирина Анатольевна, Заведующий

08.09.23 10:41 (MSK)

Сертификат 3961BD93DA97868F92A3CB0D56D5C298