

## Группа дошкольного возраста (с 5 лет до 6 лет )

Согласован

Врачом ДПО № 20

\_\_\_\_\_ Бабий Л.М.

**Холодный период года**

Утвержден

Заведующий ГБДОУ №16

\_\_\_\_\_ /И.А.Гостева/

Время	Режимный момент	Вид деятельности
07.00-08.00	Прием детей	Индивидуальная работа с детьми, общение, беседы, самостоятельная и совместная деятельность: игры, конструирование
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность
08.10-08.30	КГН, дежурство, игры	Утренний туалет, самостоятельная деятельность
<b>08.30-09.00</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Прием пищи, обучение правилам поведения за столом</b>
09.00-09.15	Самостоятельные игры	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.15-09.40	Занятие – образовательная деятельность	Занятие
09.40-09.50	Самостоятельные игры	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.50-10.15	Занятие – образовательная деятельность	Занятие
10.15.-10.30	Самостоятельные игры	Самостоятельная игровая деятельность детей
<b>10.30-10.45</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Прием пищи, обучение правилам поведения за столом</b>
10.45-10.55	КГН	Культурно- гигиенические навыки
10.55-12.25	Первая прогулка	Подготовка и выход на прогулку Совместная деятельность: наблюдение, труд, экспериментирование Самостоятельная деятельность / Индивидуальная работа с детьми Подготовка и проведение подвижных игр Возвращение с прогулки
12.25-12.35	КГН, дежурство	Умывание, трудовые поручения
<b>12.35-13.00</b>	<b>Обед</b>	<b>Прием пищи, обучение правилам поведения за столом</b>
13.00-15.30	Дневной отдых	Сон – присмотр и уход
15.30-15.35	Подъём	Бодрящая гимнастика, воздушные ванны
<b>15.35-16.00</b>	<b>Полдник</b>	<b>Прием пищи, обучение правилам поведения за столом</b>
16.00-16.25	Занятие – образовательная деятельность / Культурные практики	Занятие с воспитателем (вт, четв) 3 среда месяца- досуг инструктора по ФК
16.25-16.35	Самостоятельные игры	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.35-17.00	Культурные практики/ самостоятельная деятельность, совместные игры с воспитателем	1 среда месяца- досуг музыкального руководителя Игры, познавательная, опытно-экспериментальная, продуктивная деятельность
17.00-17.15	Литературная страничка	Чтение художественной литературы, беседы
17.15-19.00	Прогулка	Структура прогулки сохраняется

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Гостева Ирина Анатольевна, Заведующий

08.09.23 10:41 (MSK)

Сертификат 3961BD93DA97868F92A3CB0D56D5C298