

Группа дошкольного возраста (с 6 до 7 лет)

Согласован

Врачом ДПО № 20

_____ Бабий Л.М.

Холодный период года

Утвержден

Заведующий ГБДОУ №16

_____ /И.А.Гостева/

Время	Режимный момент	Вид деятельности
07.00-08.10	Прием детей	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная и совместная деятельность: игры, конструирование
08.10-08.20	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность с педагогом
08.20-08.30	КГН, дежурство	Утренний туалет, трудовые поручения
08.30-09.00	Завтрак	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
09.00-09.30	Занятие – образовательная деятельность	Занятие
09.30-09.40	«Минутка шалости»	Активный отдых – физкультурная пауза
09.40-10.30	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.35	КГН, дежурство	Умывание, трудовые поручения
10.35-10.50	Второй завтрак	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
10.50-11.20	Занятие – образовательная деятельность	Занятие
11.20-12.35	Первая прогулка	Подготовка и выход на прогулку Совместная деятельность: наблюдение, труд, экспериментирование Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми Проведение подвижных игр Возвращение с прогулки КГН
12.35-13.00	Обед	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
13.00-15.30	Дневной отдых	Сон – присмотр и уход
15.30-15.35	Подъём, закаливание	Бодрящая гимнастика, воздушные ванны
15.35-15.50	Полдник	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
15.50-16.20	Занятие – образовательная деятельность Культурные практики	Занятие (понед, вт., четв.) или Совместная деятельность воспитателя с детьми или самостоятельная деятельность детей, 1 среда месяца/ досуг инструктора по ФК
16.20-16.30	«Минутка шалости»	Активный отдых – физкультурная пауза
16.30-17.00	Культурные практики Самостоятельные игры	Самостоятельная игровая деятельность 3 среда месяца/ досуг музыкального руководителя
17.00-17.15	Литературная страничка	Чтение художественной литературы
17.15-19.00	Вторая прогулка	Структура прогулки сохраняется

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Гостева Ирина Анатольевна, Заведующий

08.09.23 10:41 (MSK)

Сертификат 3961BD93DA97868F92A3CB0D56D5C298