

Группа дошкольного возраста (с 3 лет до 4 лет)

Согласован

Врачом ДПО № 20

Бабий Л.М.

Холодный период года

Утвержден

Заведующий ГБДОУ №16

/И.А.Гостева/

Время	Режимный момент	Вид деятельности
07.00-07.50	Прием детей	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная и совместная деятельность: игры, конструирование
07.50-08.00	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность
08.00-08.15	КГН	Утренний туалет
08.15-08.30	Самостоятельные игры	Самостоятельная игровая деятельность детей
08.30-09.00	Завтрак	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
09.00-09.15	Занятие 1 – образовательная деятельность по подгруппам	Занятие – вторая подгруппа. Самостоятельная игровая деятельность детей -первая подгруппа.
09.15-09.25	«Минутка шалости»	Активный отдых – физкультурная пауза
09.25-09.40	Занятие 1– образовательная деятельность по подгруппам	Занятие- первая подгруппа. Самостоятельная игровая деятельность детей – вторая подгруппа.
09.40-10.25	Самостоятельные игры	Самостоятельная игровая деятельность
10.25-10.40	Занятие 2– образовательная деятельность	Занятие
10.40-10.50	Второй завтрак	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
10.50-12.20	Первая прогулка	Подготовка к прогулке Совместная деятельность: наблюдение, труд, экспериментирование Проведение подвижных игр Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми Возвращение с прогулки
12.20-12.25	КГН	Умывание (дежурство - II половина года)
12.25-12.55	Обед	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
12.55-15.25	Дневной отдых	Сон – присмотр и уход
15.25-15.30	Закаливание, КГН	Бодрящая гимнастика, воздушные ванны
15.30-16.00	Полдник	Прием пищи, обучение правилам поведения за столом
16.00-16.15	Культурные практики/ самостоятельные игры	2 среда месяца- досуг инструктора по ФК. Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.15-16.30	Самостоятельные игры/ литературная страничка	Самостоятельная игровая деятельность Чтение художественной литературы, беседы
16.30-16.45	Культурные практики/ Самостоятельные игры	4 среда месяца- досуг музыкального руководителя. Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.45-17.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.00 -18.40	Вторая прогулка	Структура прогулки сохраняется
18.40-19.00	Игры, уход домой	Самостоятельные игры, работа педагогов с семьями воспитанников

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Гостева Ирина Анатольевна, Заведующий

08.09.23 10:41 (MSK)

Сертификат 3961BD93DA97868F92A3CB0D56D5C298

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"