

**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №16 Приморского района Санкт-Петербурга
ул. Омская, д.18, Лит. А, тел/факс: 492-00-58

ПАСПОРТ КАБИНЕТА «СЕНСОРНАЯ КОМНАТА»

Санкт-Петербург
2022

Характеристика помещения.

Сенсорная комната располагается на первом этаже детского сада. Общая площадь кабинета 5,7 кв.м. Помещение теплое. Температура воздуха в кабинете – от 18° до 22 °С.

Цвет стен, пола подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, а также концепции ДОУ в целом (солнечный детский сад, территория детства) не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Помещение, оборудованное по проекту, где ребенок или взрослый, пребывая в безопасной и комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами, самостоятельно или при ненавязчивом сопровождении специалиста исследует окружающее.

Назначение сенсорной комнаты.

Сенсорная комната является мощным инструментом для расширения и развития мировоззрения, сенсорного и познавательного развития, проведения психологических консультаций. Сочетание разных стимулов (света, музыки, цвета, тактильных ощущений) оказывает воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее, восстанавливающее. Поэтому сенсорная комната не только способствует достижению релаксации, но и позволяет активизировать различные функции центральной нервной системы.

Также обстановка сенсорной комнаты способствует:

- нормализации психического состояния у воспитанников;
- снятию мышечного напряжения;
- созданию положительного эмоционального фона;
- раскрытию творческих способностей;
- активизации интеллектуальной деятельности;
- выравниванию различных функций центральной нервной системы;
- снятию утомления от насыщенного информационного потока;
- гармонизации отношений со сверстниками и взрослыми.

Кабинет предназначен для проведения индивидуальной работы: индивидуальные консультации, коррекционно-развивающие занятия, как с детьми, так и с педагогами.

Работа с детьми проводится не более 4 человек или индивидуально. Количество человек на занятиях определяется целями работы, возрастом и особенностями детей.

Классификация оборудования сенсорной комнаты.

Интерактивное оборудование сенсорной комнаты условно можно разделить на два функциональных блока:

- релаксационный - напольные коврики - пазлы, игрушки и библиотека релаксационной музыки;
- активационный - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног.

Кабинет обеспечен музыкальным сопровождением, позволяющим вести групповую и индивидуальную работу с применением музыкального сопровождения, что помогает проводить в кабинете релаксационные мероприятия психологической разгрузки.

Условно оборудование сенсорной комнаты можно разделить на функциональные блоки:

Релаксационный блок - в него входят мягкие покрытия, пуфик, приборы, создающие рассеянный свет, библиотека релаксационной музыки. Ребенок или взрослый, лежа на мягком -покрытии, может принять комфортную позу и расслабиться. Медленно проплывающий рассеянный свет, приятная успокаивающая музыка создают атмосферу безопасности и спокойствия. При необходимости, дополнительно, в такой обстановке можно проводить психотерапевтическую работу с ребёнком.

Активационный блок - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами. Яркие светооптические эффекты привлекают, стимулируют и поддерживают внимание, создают радостную атмосферу праздника. Применение оборудования этого блока сенсорной комнаты направлено на стимуляцию исследовательского интереса и двигательной активности.

Зрительно - звуковая среда - спокойная музыка и медленно меняющиеся расплывчатые световые эффекты действуют на ребёнка успокаивающе и расслабляюще. Яркие светооптические и звуковые эффекты привлекают и поддерживают внимание, используются для зрительной и слуховой стимуляции, стимуляции двигательной активности и исследовательского интереса.

Музыка является неотъемлемой частью сенсорной комнаты. Положительные эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений или звуков природы усиливают внимание, тонизируют центральную нервную систему. Спокойная музыка увеличивает интеллектуальную работу мозга ребёнка и активизирует иммунную систему организма. Переходы от спокойной музыки к тонизирующей способствуют регуляции процессов возбуждения и торможения.

Сочетание музыки и звуков природы идеально для релаксации. Поэтому в сенсорной комнате целесообразно использовать специальные записи, в которых музыка переплетена с шумом воды, ветра, пением птиц и т.п.

Оборудование сенсорной комнаты

Панель светозвуковая интерактивная «Вращающиеся квадраты» имеет волоконно-оптические волокна бокового свечения, которые меняют свой цвет по всей длине. Цвет волокон меняется воздействием голосом, передаваемым через внешний микрофон и в соответствии с включенным режимом. Пучок волокон само по себе уже является антидепрессантом.

Интерактивная панель «Вертолет» - интерактивная панель создает имитацию полета вертолета и приглашает к активному действию.

Набор Монтессори по методике Ф. Фребеля комплект состоит из 14 мини-наборов. Набор предназначен для развивающей и коррекционной работы с детьми, а также при работе с детьми ОВЗ.

Сенсорные коробки с различным наполнением для тактильных упражнений.

Набор CD дисков для релаксации усиливают внимание, тонизируют центральную нервную систему.

Светящийся музыкальный шар.

Набор ароматических свечей.

Набор домашних животных и сказочных персонажей для сказкотерапии и песочной терапии используется для проведения сеансов сказкотерапии и песочной терапии.

Зеркало.

Сухой бассейн.

Сухой душ.

Пуфик-мяч (мячи, ковер) - снятие психоэмоционального напряжения.

Комплект светонепроницаемых штор – комплект блокирует свет и шум.

Декоративно-развивающая панель «Круги и шестеренки» – выполнена в форме кругов из шестеренок, которые необходимо крутить.

Панель для игровых зон Тактильные ячейки – панель предназначена для развития тактильных ощущений, мелкой моторики рук, навыков идентификации.

Тактильная дорожка - это дорожка, которая собирается из 7 элементов с различными наполнениями. Разнообразие ощущений делает хождение по дорожке увлекательным для людей любого возраста. Ходьба по ней полезна для развития

Оборудование

№ п/п	Наименование	количество
1	Сухой душ	1
2	Зеркало	1
3	Сухой бассейн	1
4	Панель для игровых зон «Тактильные ячейки»	1
5	Панель «Круги и шестеренки»	2
6	Интерактивная панель «Вертолет»	1
7	Панель светозвуковая интерактивная «Вращающиеся квадраты»	1
8		
9		
10	Набор Монтессори	1
11		
12		
13	Куб цветной	
14	Пуфик-мяч	
15	Комплект светонепроницаемых штор	1
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25	Тактильная дорожка	1
26		
27		
28		
29		

Методические средства

№ п/п	Наименование	количество
1		
2		
ФОНОТЕКА		

1	Набор CD дисков для релаксации	1

Требования безопасности при работе в сенсорной комнате

- Перед началом работы необходимо включить освещение и убедиться в исправной работе всего оборудования.
- Убедиться в том, что температура воздуха в помещении соответствует установленным санитарным нормам.
- Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм в проветренном помещении, после влажной уборки (влажность воздуха должна быть 40–45 %). Температура в комнате должна быть не ниже +18–20 °С.
- Нельзя оставлять детей в сенсорной комнате без присмотра взрослых. Необходимо тщательно следить, чтобы дети не ушли из нее.
- Во время проведения занятий, перемещения из группы в сенсорную комнату и обратно, необходимо следить за соблюдением детьми правил безопасного поведения: не толкаться, не перегонять друг друга; при спуске и подъеме между этажами здания детского сада нужно держаться за перила.
- В работе использовать только исправные технические средства обучения. Не оставлять включенным в электросеть приборы без присмотра. Не допускать подключения и отключения электроприборов детьми. Следить, чтобы воспитанники не дотрагивались к включенным техническим средствам обучения, электрошнурам и др.