

Памятка для родителей

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

1. Перед употреблением фруктов и овощей

- Тщательно промывайте фрукты и овощи. Используйте для этого специальные средства, которые убивают бактерии и микробы. Купить их можно в магазине. На их упаковке стоит маркировка «для овощей и фруктов».
- Не оставляйте продукты на солнце, чтобы не испортились.
- Не кормите протухшими продуктами.



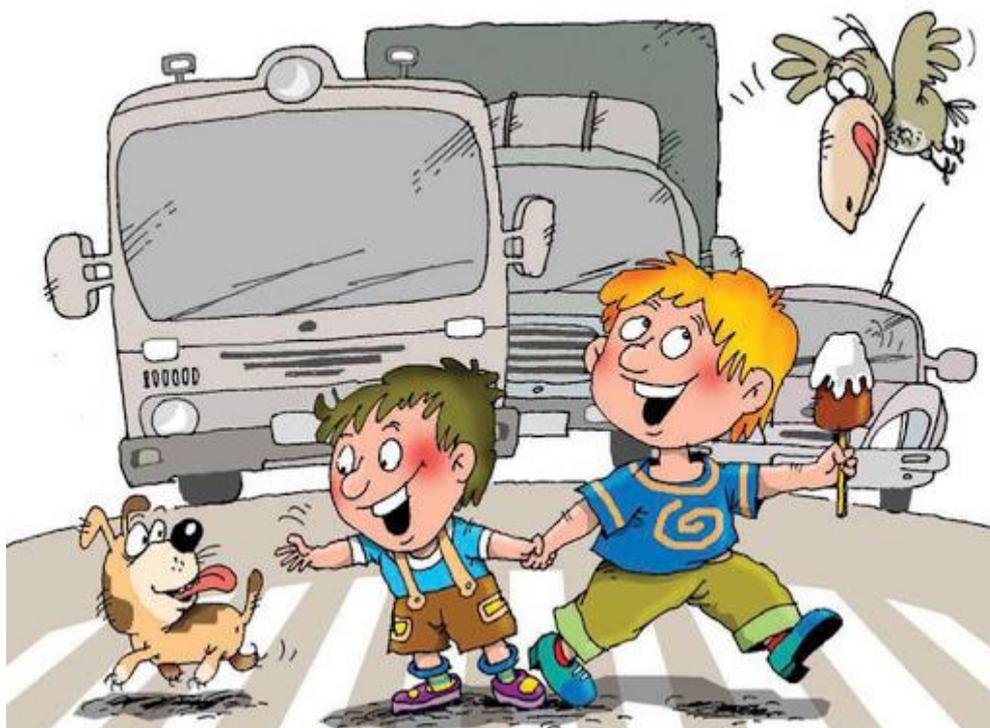
Источник: virinaflora

Авторские права: virinaflora

Данные извлечены из метаданных фотографий [IPTC](#).

2. На проезжей части

- Объясните ребенку, что такое проезжая часть и чем она опасна.
- Запретите одному выходить на проезжую часть.
- Запретите играть на проезжей части.
- Объясните, что переходить дорогу можно только на зеленый свет.



<https://support.google.com/legal/answer/3463239?hl=ru>

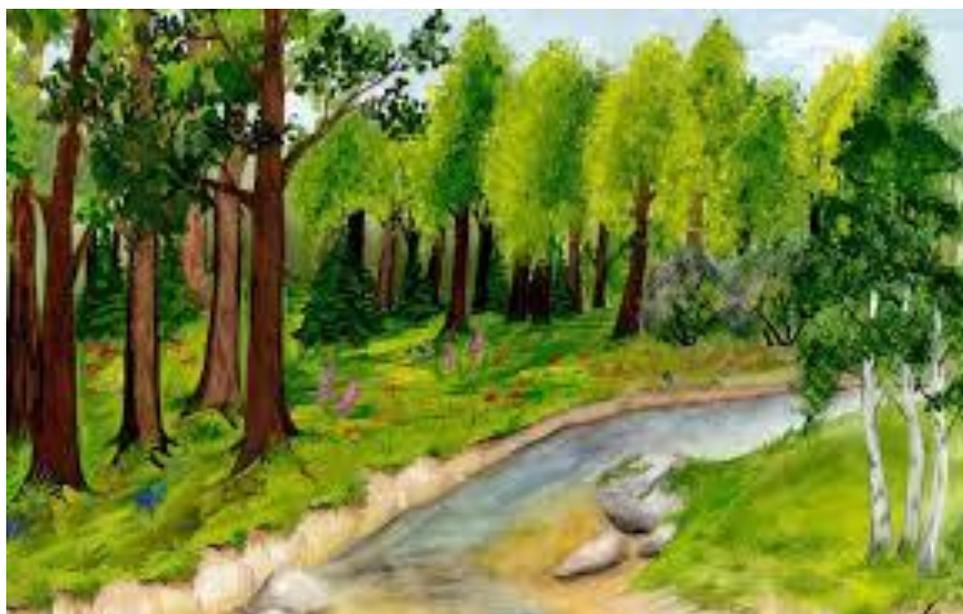
3. Отдых на озерах, реках и других водоемах

- Не пускайте ребенка одного купаться.
- Не разрешайте заплывать на глубину.
- Не разрешайте нырять с мостиков, причалов и бетонных блоков. Ребенок может удариться об дно и получить травму.
- Не пускайте в воду после длительного пребывания на солнце. Из-за сокращения мышц может остановиться сердце.
- Следите, чтобы ребенка не отнесло течением, когда он плавает на надувных игрушках.
- Температура воды должна быть не ниже 17 градусов, находиться в воде можно не больше 20 минут.



4. Перед походом в лес

- Обрабатывайте вещи репеллентом, он отпугивает насекомых.
- Одежду подберите светлую, на ней легче заметить насекомое. Кофту заправьте в штаны, штаны – в сапоги или высокие носки, застегните манжеты и воротник, так насекомым будет сложно проникнуть под одежду.
- На голову наденьте кепку или капюшон, что бы насекомое не попало в волосы.
- Осматривайте ребенка минимум раз в час.



<https://support.google.com/legal/answer/3463239?hl=ru>

5. Прогулка в солнечную погоду

- Всегда надевайте на ребенка кепку или панамку.
- Гуляйте до 11:00 или после 16:00, в это время нет прямых лучей, и ребенок не получит тепловой удар и солнечный ожог.
- Одежду надевайте светлую и легкую, из натуральных материалов, чтобы ребенок не перегревался.
- Поите в 1,5-2 раза больше, чем обычно, чтобы не произошло обезвоживания. Ведь если ребенок потеет, выходит много жидкости.
- За полчаса до выхода на улицу нанесите на кожу ребенка солнцезащитный крем.



<https://support.google.com/legal/answer/3463239?hl=ru>