

## Первый раз в детский сад

Совсем скоро произойдет волнительное событие – Ваш малыш пойдет в детский сад. Это замечательно! Мы рады сотрудничать с Вами! Надеемся, что и Вы отнесетесь ко всему с большой ответственностью.

В нашем детском саду существуют правила и требования, которые Вам необходимо знать и соблюдать. Мы постараемся в простой и доступной форме донести до Вас самые важные и значимые. А чтобы Вам было легче было ориентироваться в тексте составили его в виде вопросов и ответов.

### 1. Как работает детский сад?

Детский сад работает с понедельника по пятницу включительно, с 7.00 до 19.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### 2. Как осуществляется прием детей в группы?

Дети разделены на группы по возрастному принципу: на малышей раннего возраста (1-3 года) и дошкольников (3-7 лет). Возраст ребенка определяется на 1 сентября, например, если ребенку 2 года и 11 месяцев на 1 сентября он попадает в группу с 2 до 3 лет.

1. Малыши с 1 года до 1,6 лет посещают группу раннего возраста № 1.1
2. Чуть постарше с 1,6 лет до 2 лет – группу раннего возраста № 1.2
3. Детки от 2 до 3 лет – группу раннего возраста № 2
4. Младшая группа – 3-4 лет
5. Средняя группа – 4-5 лет
6. Старшая группа – 5-6 лет
7. Подготовительная группа – 6-7 лет.

Утренний прием осуществляется с 07.00 до 08.50. С 09.00 дети в сад не принимаются! Дети, которые раньше не посещали детский сад первое время (период адаптации) приходят на 2-3 часа.

Исключение составляют группы раннего возраста от года. У них особый график приема в первую неделю сентября: дети приглашаются по подгруппам, которые работают:

- 1 подгруппа – с 08.00 до 10.00
- 2 подгруппа – с 10.00 до 12.00
- 3 подгруппа – с 12.00 до 14.00

В это время работают оба воспитателя и помощник воспитателя одновременно, чтобы была возможность уделить внимание каждому малышу. Постарайтесь, определить наиболее удобное время для себя, но обязательно укажите два времени: наиболее предпочтительное и возможное, чтобы мы могли составить приблизительно равные по количеству подгруппы. Лучше это сделать в период с 20 по 30 августа при оформлении компенсации. И помните, это время указано только для первой недели сентября, далее воспитатели группы будут назначать время прихода детей, постепенно увеличивая период нахождения в детском саду и переводя их на полный день, учитывая степень адаптации и личных индивидуальных качеств.

У каждого ребенка адаптационный период – т.е. период привыкания к детскому саду разный: кто-то легко переходит на новые условия жизни, кто-то тяжело. Постарайтесь набраться терпения и хладнокровия – все малыши первое время плачут. Это нормально!!! Если ребенок очень привязан к маме или

находится еще и на грудном вскармливании, лучше, чтобы в садик его отводили папа или бабушка, а забирала, особенно в первое время – мама.

Для более легкого расставания придумайте какой-нибудь ритуал: помахать ручкой, послать воздушный поцелуй, нежно похлопать по спинке и подбодрить: «Иди смелее к тете..., я скоро приду!». «Не скучай, время летит быстро, скоро увидимся» «Смотри, как тетя ... обрадовалась, что ты пришел (-ла) и детки тебя ждут, беги скорее к ним» и т.д. и сразу уходите, не затягивайте время прощания.

Старайтесь не волноваться, ведь дети «считывают» наши эмоции и будьте уверены, что Вашему ребенку не сделают ничего плохого. НЕ ПУГАЙТЕ и никогда не наказывайте детским садом, лучше чаще хвалите: «Какой ты у меня большой(-ая), ходишь в садик как братик или сестренка, смелый(-ая), как папа (мама), да ты совсем самостоятельный (-ая) стал(-а) у меня».

### **3. Как нам узнать в какую группу зачислен ребенок и кто наши воспитатели?**

Данную информацию можно будет получить после 20 августа на приеме при оформлении компенсации или по телефону.

### **4. Что приносить с собой в детский сад?**

Для детей раннего возраста:

1. Сменную обувь: лучше сандалики жестким задником строго по размеру ноги на застежке-липучке и вторые про запас.
2. 2 пакета:
  - первый с запасной одеждой (майки, трусы, футболки, шорты, юбки, платья, кофты + одну теплую, носки, колготки, штаны и т.д.) на все случаи жизни (описался, облился, испачкался, намочил и т.д.)
  - второй – для грязного белья;
3. Памперсы
4. Соску (если малыш ею пользуется), обязательно прикрепленную к одежде.
5. Чистые носовые платки или одноразовые бумажные салфетки
6. Чешки для музыкальных занятий (только для детей с 2 лет)
7. Пижаму для сна
8. Головной убор (в любой период года), в летний период на прогулке необходима легкая шапочка или панама, которая будет защищать малыша от солнца

Для дошкольников:

1. Сменную обувь: обувь на невысоком каблуке и жестким задником строго по размеру ноги. Основное требование - удобство для ребенка в процессе самообслуживания - наличие застежек-липучек или резинок на подъеме стопы. Запрещены тапки и сланцы
2. 2 пакета:
  - первый с запасной одеждой (майки, трусы, футболки, шорты, юбки, платья, кофты + одну теплую, носки, колготки, штаны и т.д.) на все случаи жизни (облился, испачкался, намочил и т.д.)
  - второй – для грязного белья;
3. Чешки для музыкальных занятий
4. Спортивную форму и кеды для физкультурных занятий
5. Чистые носовые платки или одноразовые бумажные салфетки
6. Пижама, если необходимо – клеенка, или одноразовые пелёнки.
7. Головной убор (в любой период года), в летний период на прогулке необходима легкая шапочка или панама от солнца.

## 5. Нужна ли справка от врача 1 сентября?

Для всех детей, которые пойдут в детский сад с 1 сентября будет проводиться **медосмотр** (информация будет размещена на сайте ДОУ!) Если Вы его прошли – справка не нужна! Всем тем, кто, не прошел медосмотр по каким-либо причинам – необходима справка от педиатра!

## 6. Могу ли я побыть первое время вместе с ребенком в группе?

Нет, это запрещено, родители в группу не допускаются!

## 7. Как осуществляется питание детей?

Дети обеспечиваются 4-разовым питанием: завтрак, второй завтрак, обед и полдник, в соответствии с 10 – дневным меню, разработанным и утверждённым Управлением социального питания Санкт-Петербурга и заведующим ДОУ. Меню составляется в соответствии с требованиями СанПиН и вывешивается на информационных стендах ДОУ: на лестничных площадках 1 этажа и около пищеблока.

Обязательно сообщите воспитателям умеет ли Ваш малыш самостоятельно есть и пережевывать пищу, умеет ли держать ложку. Обратите внимание: детям предлагается «взрослая» еда: супы, овощное пюре, суфле или котлета. Постарайтесь к сентябрю приучить малыша к такой пище, которую требуется жевать!

Если у Вашего ребенка имеется пищевая аллергия на какие-либо продукты (молоко, яйца, кура, цитрусовые и др.) сообщите об этом воспитателям в первые же дни посещения детского сада! Принесите медсестре справку от аллерголога об исключении продуктов, вызывающих аллергическую реакцию у ребенка. На данном этапе у дошкольного учреждения нет права составлять отдельное меню детям с пищевой аллергией, мы имеет право только исключить, а не заменить продукт, вызывающий такую реакцию.

## 8. Сколько воспитатели обязаны гулять с детьми?

Режимом дня предусмотрены 2 прогулки, общей продолжительностью до 3 часов в утренний и вечерний отрезок дня, исключение составляют дети от 1 до 1,6 лет в их режиме дня есть только одна прогулка во второй половине дня. Также, в период адаптации дети раннего возраста на прогулку не попадают. В остальное время года дети гуляют всегда при хороших погодных условиях.

Очень просим Вас, обратить внимание, что, если Вы забираете ребенка во время прогулки, мы не рекомендуем продолжать гулять на территории детского сада, т.к. воспитателю очень трудно следить за большим числом малышей, особенно, когда не понятно ребенка уже забрали под свою ответственность родители или нет. Также, очень просим Вас не гулять на других возрастных площадках детского сада, т.к. там оборудование рассчитано на более взрослых детей и малыши потом бегут туда во время прогулки с воспитателем, ведь мама (или папа) ему туда ходить разрешали и лично страховали своего малыша, а воспитатель не разрешает..., он не может оставить других детей, чтобы один

ребенок мог ползать, где ему захотелось. Следуя нашим правилам Вы уберегаете своих детей от возможных травм.

## 9. Что категорически запрещается в дошкольном учреждении?

- Приносить лекарства и еду из дома, оставлять детям конфеты, печенье, семечки, жвачку и т.д., давать колющие, режущие предметы!
- Оставлять коляски (санки, велосипеды, самокаты и др. средства передвижения) у фасада здания и на лестничных площадках!
- Оставлять машины перед воротами сада: «Мне только на 5 минут», перекрывая возможность въезда на территорию спецтранспорта или срочной эвакуации с территории при ЧС!
- Обращаться к персоналу детского сада, независимо от их возраста не по имени-отчеству или выяснять отношения с кем-либо в присутствии детей!

## 10. Что приветствуется в дошкольном учреждении?

Желание родителей сотрудничать с детским садом в вопросах воспитания и жизнедеятельности детей, участвовать в мероприятиях учреждения. Обращаться с любыми вопросами, проблемами, сомнениями относительно благополучия своего малыша к сотрудникам и администрации детского сада. Все возникающие проблемы выяснять путем переговоров.

Если у Вас остались вопросы, которые мы не осветили в данной статье, пожалуйста задавайте их любым удобным способом:

- на сайте детского сада через гостевую книгу: [ds16spb.ru](http://ds16spb.ru)
- по почте [3kindom@mail.ru](mailto:3kindom@mail.ru)
- по телефону 492-00-58

Также предлагаем Вам обязательно ознакомиться с нашими правилами внутреннего распорядка обучающихся на сайте, вы можете перейти на них по активной ссылке:

<http://ds16.spb.ru/public/users/993/PDF/06052021223311.pdf>